

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе 37.05.01 Клиническая психология, направленность
(профиль) Патопсихологическая диагностика и психотерапия (специалитет)
форма обучения очная на 2025-2026 уч. г.**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
3 семестр		
1.	Естественно-научные основы физического воспитания.	2
2.	Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности.	2
3.	Допинги и стимуляторы в спорте.	2
4 семестр		
4.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов.	2
5.	Основы массажа. Самомассаж.	2
6.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта.	2
Итого:		12

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«30» мая 2025 г., протокол №18

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова